

A **saúde** do homem



Cálculos Renais

por Dr. José Melo



Os cálculos renais, conhecidos como pedras nos rins, são formados por minerais acumulados no sistema urinário. As dores fortes surgem da movimentação do cálculo e podem vir acompanhadas de náuseas, vômitos, febre, sangramento na urina e infecções urinárias de repetição. Má alimentação, pouco consumo de água, histórico na família, obesidade, sedentarismo, diabetes, ser morador de locais quentes são fatores de risco para formação dos cálculos renais. Evite sal e controle a ingestão de proteínas de origem animal. Aumente o consumo de água para mais de 2 litros por dia. Cheque a cor da urina, ela deve estar clara, quase transparente. Se ainda estiver amarelada, é preciso ingerir mais água.



Cânceres Urológicos

por Dr. Luiz Bonetti



Os cânceres urológicos são tumores malignos que atingem tecidos e órgãos relacionados ao trato urinário (masculino e feminino) e ao sistema reprodutor masculino. O mais comum deles é o câncer de próstata, sendo o segundo tumor mais encontrado em homens no mundo e, geralmente, não apresentam sintomas. Porém, se diagnosticado precocemente, existe até 90% de chance de cura. Outro exemplo é o câncer de pênis. Bem menos comum, ele está relacionado a falta de higiene local. Tabagismo, excesso de peso, sedentarismo, falta de higiene e alimentação desequilibrada são fatores que aumentam o risco dessas doenças. Portanto, manter hábitos saudáveis e uma rotina de consultas, com início na infância, pode minimizar esses fatores.



Sexualidade

por Felipe Vasconcelos



Na avaliação Urológica, estão presentes questões relacionadas à sexualidade. Desde a adolescência até a senilidade, modificações podem ocorrer, gerando dúvidas e anseios, que devem ser explorados.

No início da atividade sexual, damos atenção a prevenção e tratamento de IST's (Infecções Sexualmente Transmissíveis), dúvidas a respeito do desenvolvimento genital e alterações relacionadas à ejaculação. Na fase adulta, além das disfunções ejaculatórias, problemas relacionados à ereção e alterações hormonais são as mais frequentes.

A prevalência de disfunção erétil pode ser maior que 50% em indivíduos entre 40 e 70 anos de idade. Além disso, pode ser o primeiro sinal de doenças cardiovasculares, como infarto e AVC (popularmente conhecido como derrame).

Com a avaliação e tratamento corretos, você pode melhorar sua qualidade de vida e saúde como um todo.



Disfunções Miccionais

por Rafael Marques



Disfunção miccional é o termo usado para problemas com armazenamento, retenção e perda involuntária de urina.

Os três tipos de incontinência urinária são:

- de esforço por comprimir o abdômen, ao tossir, espirrar, dar risada, carregar peso...
- de urgência, diante da contração involuntária da bexiga, sem tempo para chegada a um banheiro;
- e a mista, que combina as duas situações.

A incontinência pode afetar pessoas de ambos os sexos e diferentes idades, sendo cerca de 40% das mulheres após menopausa e por volta de 8% dos homens com remoção completa da próstata.

O aumento progressivo da próstata nos homens, chamado de Hiperplasia Benigna da Próstata (HBP) é a principal causa da disfunção miccional, a partir dos 40 anos. Por isso, é importante a visita e acompanhamento constantes ao urologista.





VOCÊ
SUPER
BEM

Realização



Apoio



Acesse: clinicalattere.com.br/